

スタイルアップセミナーのご案内

対象：18歳以上の被保険者・被扶養者

～肩こり・腰痛対策～

骨盤調整ヨガ

2025年2月8日 土曜日

<1部> 9時30分～10時30分 <2部> 11時00分～12時00分



● セミナー概要 [約60分]

①骨盤周辺の筋肉の役割とは ②骨盤調整ヨガの実践

※ 2部入替制:セミナー内容は同じです

お申し込み方法・注意事項

申込期限 2月2日(日)

・お申込みは下記アドレスもしくはQRコードにある申込フォームよりお願いします。

<https://forms.gle/C928Pn5GiDawNrw68>

※アイシン健康保険組合ホームページからお申し込みできます

・本セミナーはスマホ、パソコン、タブレットを利用したオンラインセミナーです。

参加にはZOOMが利用できる環境が必要となります。

・あらかじめ床に引くヨガマットやバスタオルなどをご用意いただくことをおすすめします。

・開催時間はお申込み多数のため、2部入替制となっております。

参加時間については、後日お申込みされたメールアドレスへお知らせ致します。



スタイルアップセミナー参加キャンペーン

3月末までにプレゼント予定です

New

被保険者様：DepUp 500ポイント / 被扶養者様：デジタルギフト500円分



「デジタルギフト」とは・・・

デジタルギフトは、メールでお送りするURLからコンビニ、有名ブランドなどの商品や様々なスマホ決済サービスのポイントなどご自身の好きなギフトをお選びいただけます。

【注意】参加特典の「デジタルギフト」はお申込みされたメールアドレスにURLをお送りします。お申し込みの際には、個人でご利用をいただいているメールアドレスをご入力ください。

※デジタルギフトURL配信後に万が一、本人以外の方がギフトをご利用いただいても補償はいたしかねます。
※デジタルギフトには使用期限があるため、早めのご使用をお願いいたします。